



AS MELHORES PRAIAS DE PORTUGAL

ITINERÁRIO | ROUTE

Odemira
MUNICÍPIO

Situado no Sudoeste Alentejano, o concelho de Odemira dispõe de uma faixa litoral bem preservada, totalmente integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina.

São cerca de 55 km de costa, onde existem praias com areais mais ou menos extensos, encaixadas entre as falésias marinhas.

Praias acessíveis, equipadas para pessoas com mobilidade condicionada, praias galardoadas com a Bandeira Azul, praias naturistas, praias urbanas ou selvagens são alguns dos atributos que fazem desta região um destino de férias muito apetecível.

São ótimos refúgios para desfrutar de momentos de verdadeira descontração e contacto com a natureza no seu estado mais puro.

Além das praias atlânticas, a praia fluvial de Santa Clara é outro ponto obrigatório. Junto à aldeia de Santa Clara-a-Velha, a Albufeira de Santa Clara oferece uma zona balnear, com plataforma flutuante e área de lazer, que convida a momentos de descanso e tranquilidade.

Located on the coast of Portugal's SW Alentejo region, the municipality of Odemira boasts a well-preserved coastline that lies entirely within the boundary of the Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina (SW Alentejo and Vicentina Coast Nature Park).

Stretching for some 55 kilometres, there are beaches of varying sizes, nestled between sea cliffs.

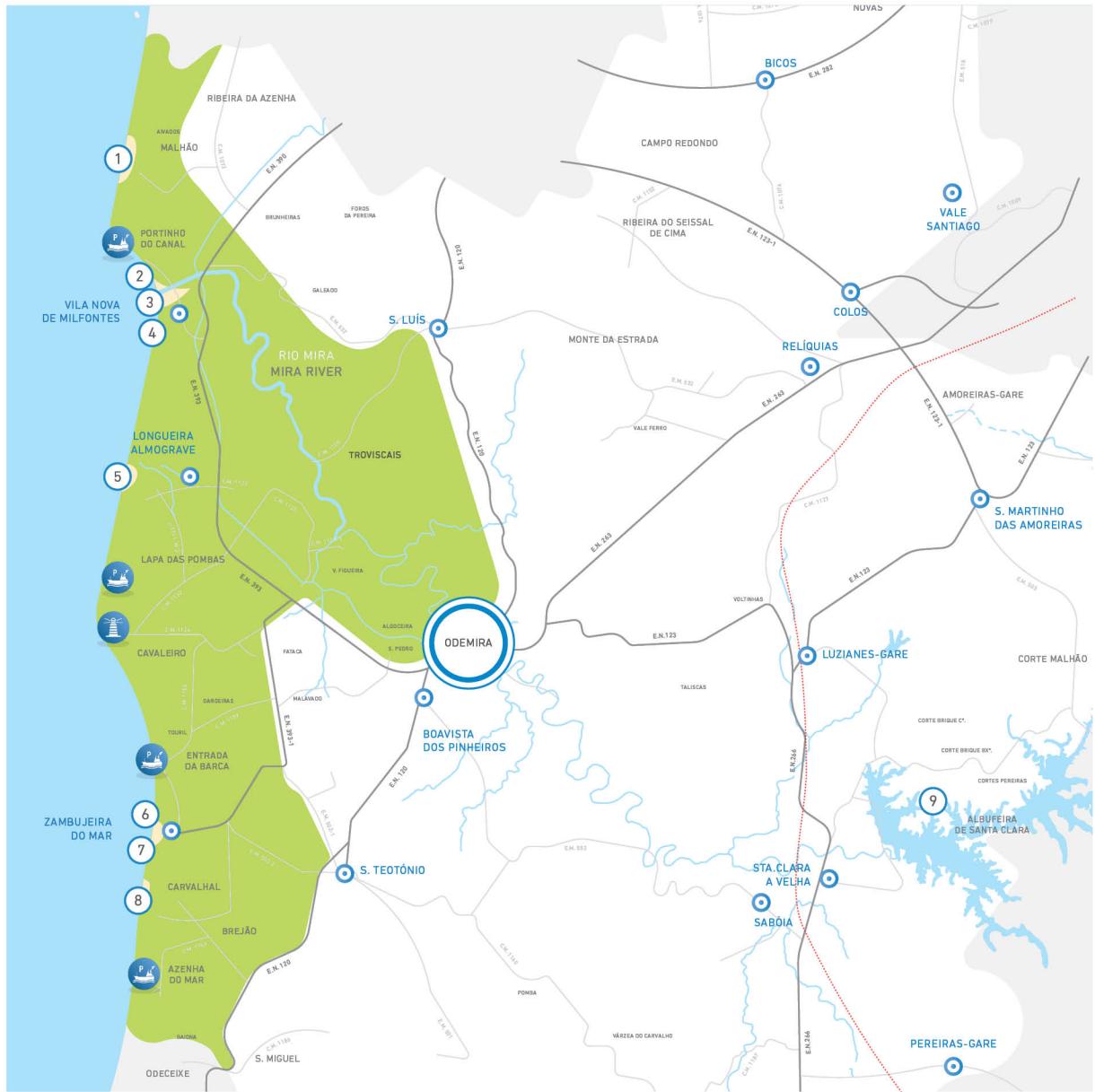
Accessible beaches that offer facilities for people with reduced mobility, beaches flying Blue Flags and Gold Flags, nudist beaches, urban and undeveloped beaches are just some of the features that make this region so popular as a holiday destination.

They are great refuges for getting away from it all and enjoying some truly relaxing moments in contact with nature at its most pristine.

In addition to the Atlantic beaches, the Santa Clara river beach is another must. Next to the village of Santa Clara-a-Velha, the Santa Clara Dam offers a bathing area, with a floating platform and leisure area, which invites to moments of rest and tranquility.

LEGENDA | KEY

	Estacionamento Parking
	Parque de Campismo Campsites
	WC WC
	Alojamento Accommodation
	Restaurante Restaurant
	Canoagem Canoeing
	Praia Acessível Accessible Beach
	Surf Surf
	Aluguer de Toldos Rental Awnings
	Nadador-Salvador Lifeguard
	Bodyboard Bodyboard
	Kitesurf Kitesurf
	Windsurf Windsurf
	Balneários Balneary
	Bandeira Azul Blue Flag
	Quercus - Qualidade Ouro Quercus - Gold Quality
	Praia Naturista Naturist Beach
	Farol Cabo Sardão Sardão Cape Lighthouse
	Porto de Pesca Fishing Port
	Localidades Villages
	Sede de Concelho Seat of the Municipality



1

PRAIA DO MALHÃO

Localiza-se a cerca de 5 quilómetros a norte de Vila Nova de Milfontes. Praia natural, com extenso e branco areal, que se funde com o cordão dunar, em perfeita simbiose com a natureza. Afastada dos centros urbanos, esta praia magnífica transmite paz e tranquilidade, revigorando o corpo e a alma. É o melhor refúgio para gozar o tempo, sem pressas.

A ondulação das suas águas permite a prática de desportos aquáticos, como o surf e o bodyboard. A zona mais a norte está classificada oficialmente como nudista.

Located approximately five kilometres to the north of Vila Nova de Milfontes. A natural beach, with extensive, light-coloured sands, which merge with the dunes, in perfect symbiosis with nature. Away from built-up areas, this magnificent beach inspires peace and tranquillity, invigorating body and soul. It is the best refuge for those who want to let time slip slowly by.

The waves here are good for water sports such as surfing and bodyboarding. The northermost section is officially classed as a nudist beach.

MALHÃO

37°47'1.91"N

8°48'4.80"W

MALHÃO SUL

37°47'48.87"N

8°48'6.41"W







2

PRAIA DA FRANQUIA

É uma das principais praias de Vila Nova de Milfontes e aquela que está mais próxima do meio urbano, junto à Avenida Marginal. Verdadeira praia de rio, situa-se junto à foz do Mira, na margem norte. A Praia da Franquia é das zonas balneares com mais procura e tradição, com relatos na literatura de viagens do início do século XIX, sendo apontada como estância balnear de referência.

A paisagem envolvente confere-lhe um romantismo de outros tempos. De acesso fácil, é frequentada por famílias com crianças, mas também pelos amantes dos desportos aquáticos. A prática da canoagem e stand up paddle é comum nesta praia.

This is one of the main beaches in Vila Nova de Milfontes and the one which is closest to the built-up area, next to the seafront avenue. A true river beach, it is located next to the mouth of the Mira, on the northern bank. Franquia Beach is one of the most popular and traditional holiday resorts. It is mentioned in travel literature dating from the early 19th century, and is referred to as a benchmark resort.

The surrounding scenery gives it a romantic air that harks back to bygone days. Easy to get to, it is popular with families with children, but also with water sports aficionados. Canoeing and stand-up paddle are common on this beach

37°43'20.93"N

8°47'16.38"W







3

PRAIA DO FAROL

É uma das praias junto a Vila Nova de Milfontes, vila conhecida como "Princesa do Alentejo". Situa-se em plena foz do Mira, na margem norte do rio. Praia conhecida pela fraca ondulação e fácil acesso, cativa famílias com crianças, mas também os amantes dos desportos aquáticos. Permite longos passeios pelos areais que ficam a descoberto na maré baixa.

Do alto do Farol, a paisagem inspira e convida a momentos de descanso e lazer, oferecendo a melhor vista para a serra e para o mar. Esta é uma paragem obrigatória.

This is one of the beaches next to Vila Nova de Milfontes, a town which is known as the "Princess of the Alentejo". It is located in the heart of the Mira Estuary, on the northern bank of the river. Known for its gentle waves and easy access, it is very popular with families with children, but also with water sports aficionados. It is a great choice for long walks along the beach when the tide is out.

From the roundabout near the lighthouse, the view over the uplands and the sea is inspiring, and invites you to enjoy some moments of rest and relaxation. This should definitely be on your "must-do" list.

37°43'7.53"N

8°47'25.41"W







4

PRAIA DAS FURNAS

Eleita a “Melhor Praia de Rio”, localiza-se na margem sul do Mira, tendo como cenário de fundo as praias da Franquia e do Farol e parte da Vila Nova de Milfontes. Tem uma frente de rio e outra de mar, junto à foz do Mira, onde o areal é mais amplo.

A partir de Vila Nova de Milfontes são dois os itinerários possíveis: pela ponte ou através de uma embarcação que, durante os meses de verão, assegura a ligação entre as duas margens. Oferece excelentes condições para os desportos náuticos.

Voted “Best River Beach”, Furnas is located on the south bank of the Mira with the beaches of Franquia and Farol and part of the town of Vila Nova de Milfontes as backdrop. It faces the river on one side and the sea on the other, next to the mouth of the Mira, where the sands are more extensive.

You can get to Furnas Beach from Vila Nova de Milfontes in two different ways: either across the bridge or by the boat service that runs regularly during the summer months, connecting the two banks. There are excellent conditions here for water sports.



FURNAS RIO

37°43'10.16"N
8°47'1.68"W

FURNAS MAR

37°42'53.39"N
8°47'10.12"W



5

PRAIA DO ALMOGRAVE

A praia situa-se a cerca de 500 metros da localidade de Almograve. Tem um areal pouco profundo mas extenso, sendo igualmente um destino predileto de muitas famílias. A maré baixa proporciona autênticas piscinas naturais para satisfação dos banhistas de todas as idades. Ao contrário, a maré cheia costuma apresentar alguma rebentação. Apresenta boas condições para a prática de bodyboard e de surf.

Do alto das suas falésias, nos miradouros, contempla-se a força do Alentejo Atlântico e a beleza do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, numa paisagem ampla e cheia.

The beach is located about 500 metres from the hamlet of Almograve. It is narrow but long and is also a favourite with many families. The pools that form on the beach at low tide provide fun for bathers of all ages. Conversely, the waves usually surge at high tide. Conditions are good here for bodyboarding and surfing.

From the viewpoints on the cliff tops, you can admire the force of the Atlantic on the Alentejo coast and the beauty of the SW Alentejo and Vicentina Coast Nature Park, in a wider and more expansive landscape.

ALMOGRAVE

37°39'8.45"N

8°48'7.02"W

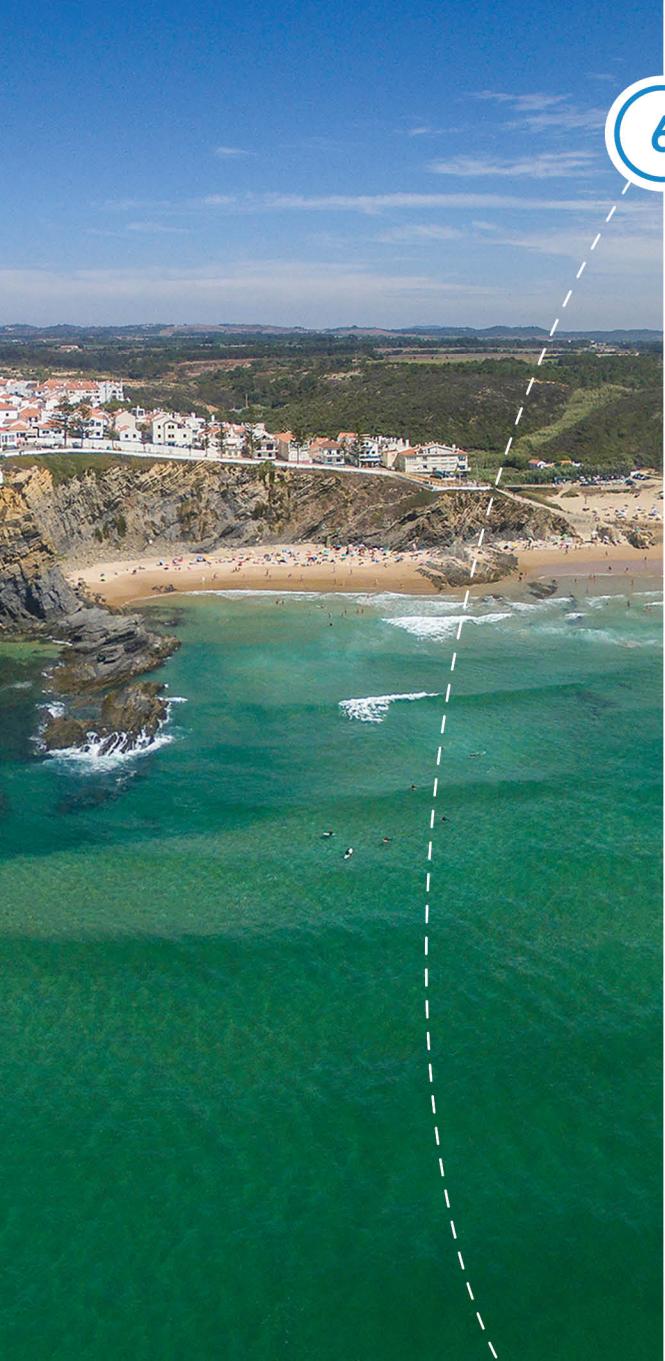
ALMOGRAVE SUL

37°38'55.04"N

8°48'17.47"W







6

PRAIA DA ZAMBUJEIRA DO MAR

Eleita a “Melhor Praia Urbana”, é um dos destinos turísticos mais procurados da zona. Várias gerações têm a referência da Zambujeira do Mar “como a sua praia”. É ladeada por pequenos areais, constituindo ótimos refúgios para desfrutar de momentos de verdadeira descontração e contacto com a natureza.

Oferece excelentes condições para a prática de surf e bodyboard. Há quem defenda que o pôr-do-sol nesta praia é o mais bonito do mundo!

Voted “Best Urban Beach”, it is one of the most popular tourist destinations in the area. Several generations consider Zambujeira do Mar to be “their beach”. The little patches of sand alongside are great refuges for getting away from it all and enjoying some truly relaxing moments in contact with nature at its most pristine.

Conditions are excellent here for bodyboarding and surfing. And some say that the sunset on this beach is the most beautiful in the world!



37°31'23.17"N

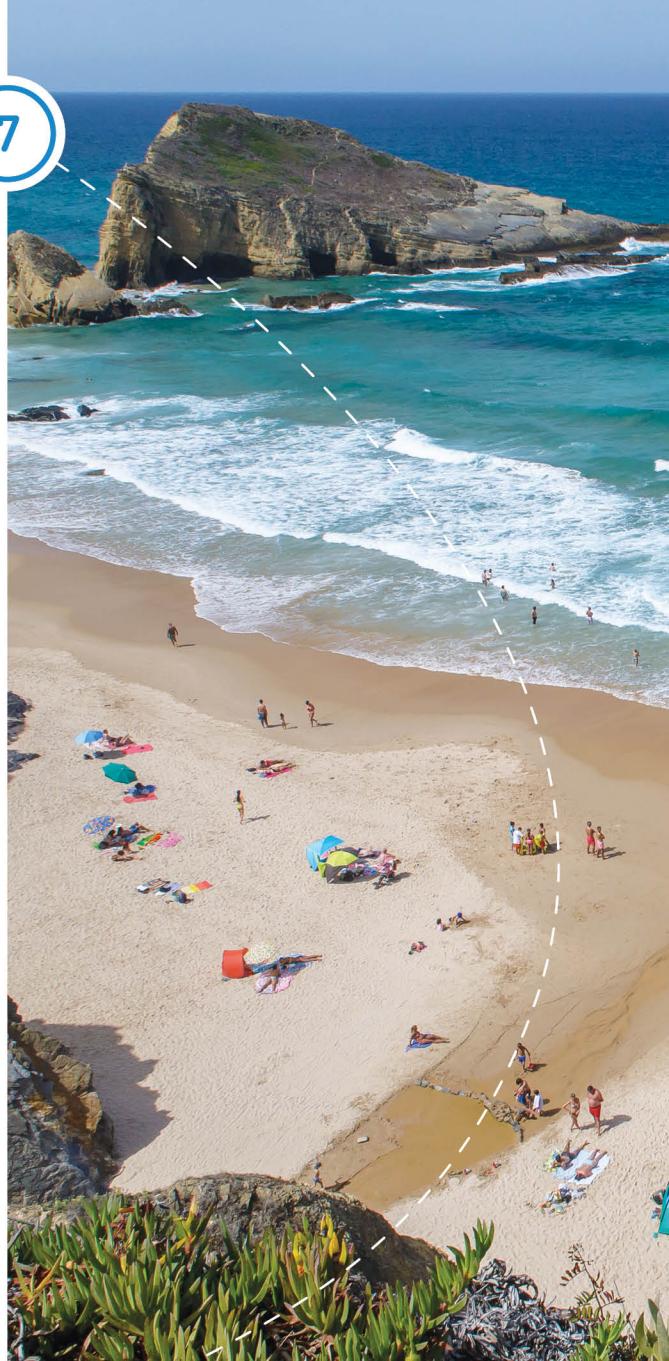
8°47'12.16"W







7



PRAIA DOS ALTEIRINHOS

Esta é uma das mais emblemáticas praias do concelho. Localizada a sul de Zambujeira do Mar, sempre foi procurada como alternativa mais tranquila e recatada, longe da agitação da aldeia. Protegida pela alta falésia, o acesso faz-se por uma escadaria que nos leva a um mundo à parte, de evasão e liberdade. Tudo aqui é intenso, a paisagem, as ondas, a cor, a luz e o cheiro do mar.

A parcela mais a sul da praia está classificada para a prática de naturismo, que oferece condições naturais de isolamento.

This is one of the most emblematic beaches in the municipality of Odemira. Located to the south of Zambujeira do Mar, it has always been popular as a quieter and more modest alternative, well away from the hustle and bustle of the village. Sheltered by the high cliff, access is via a stairway that takes you to a completely different world, one of escape and freedom. Everything here is intense: the scenery, the waves, the colour, the light and the smell of the sea.

The southernmost section of the beach is classed as a nudist beach, and offers excellent natural conditions for privacy.



37°31'7.34"N

8°47'17.36"W



8

PRAIA DO CARVALHAL

Localiza-se a poucos quilómetros a sul da Zambujeira do Mar. O acesso faz-se a partir da localidade do Brejão ou por terra batida a partir de Zambujeira do Mar. Nos últimos anos, esta simpática praia tem constituído uma alternativa às concorridas praias mais a norte. Apresenta-se num quadro natural único, caracterizado por um vale profundo, recortado por um riacho que atravessa a praia até ao mar.

A Praia do Carvalhal é ladeada por altas arribas, que a protegem e escondem. Reúne os requisitos essenciais para o conceito de praia: sol, excelente qualidade de água e do areal, beleza e harmonia com a natureza.

Located just a few kilometres to the south of Zambujeira do Mar, this beach can be accessed either from the hamlet of Brejão or by means of a dirt track from Zambujeira do Mar. In recent years, this pleasant beach has served as an alternative to the busier beaches farther north. It boasts a unique natural setting in a deep valley, through which a stream flows, cutting across the beach on its way to the sea.

Carvalhal Beach is bounded by high cliffs that shelter and hide it. It offers all the essentials you would expect of a beach: sunshine, surfing, high quality water and sand, beauty and harmony with nature.



37°29'59.21"N

8°47'27.55"W



9

PRAIA FLUVIAL DA ALBUFEIRA DE SANTA CLARA

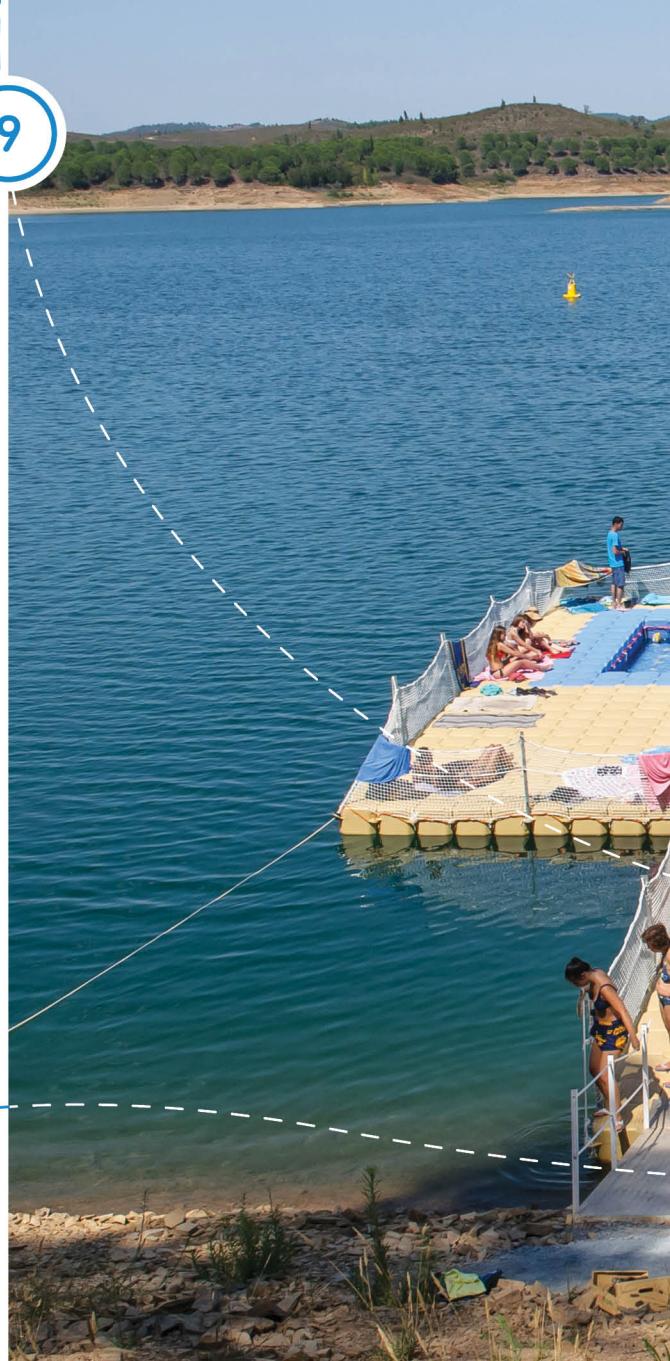
Além das praias atlânticas, Odemira tem um outro ponto obrigatório no roteiro das praias: a praia fluvial de Santa Clara. Junto à aldeia de Santa Clara-a-Velha, a Albufeira de Santa Clara é um magnífico espelho de água e uma das maiores albufeiras da Europa. Oferece uma zona balnear, com uma plataforma flutuante e zona de lazer, que convida a momentos de descanso e tranquilidade.

Também pode optar por passeios de barco, para o puro prazer de contemplar a paisagem ou para a pesca ao achigã, espécie abundante nestas águas.

Apart from its Atlantic beaches, Odemira also has another beach that should definitely not be missed: the Santa Clara River Beach. Located next to the village of Santa Clara-a-Velha, the Santa Clara Dam is a magnificent mirror of water and one of the largest reservoirs in Europe. With beach facilities, a floating platform and a leisure area, it is an ideal place to relax in peaceful surroundings.

You could also go for a boat trip for the sheer pleasure of enjoying the scenery or to try and catch largemouth bass, which are abundant in these waters.

37°30'59.75"N
8°26'39.16"W





AS MELHORES PRAIAS DE PORTUGAL



1	PRAIA DO MALHÃO	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
2	PRAIA DA FRANQUIA	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
3	PRAIA DO FAROL	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
4	PRAIA DAS FURNAS	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
5	PRAIA DO ALMOGRAVE	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
6	PRAIA DA ZAMBUJEIRA DO MAR	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
7	PRAIA DOS ALTEIRINHOS	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
8	PRAIA DO CARVALHAL	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____
9	PRAIA FLUVIAL DA ALBUFEIRA DE SANTA CLARA	Visitei Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações Comments _____ _____

A sua opinião é importante, envie-nos a sua avaliação para turismo@cm-odemira.pt. Obrigado.
 Your opinion is important, please send us your review to turismo@cm-odemira.pt. Thank you.

POSTOS DE TURISMO | TOURIST INFORMATION

Odemira

Tel: +351 283 320 986

Almograve

Tel: +351 283 647 643

Vila Nova de Milfontes

Tel: +351 283 996 599

Zambujeira do Mar

Tel: +351 283 961 144

Santa-Clara-a-Velha

Tel: +351 283 881 358



descubra
Odemira

FICHA TÉCNICA | DATASHEET

Itinerário das Praias | Beaches Route

© Município de Odemira, 2019

Distribuição Gratuita | Free Distribution



Veja o nosso vídeo e fique
a conhecer mais sobre o
concelho de Odemira

Watch our video and learn
more about the municipality
of Odemira

Odemira
MUNICÍPIO