



NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19

ESTABELECEMENTOS ABERTOS

PRODUTOS ALIMENTARES



• EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO •

Odemira
MUNICÍPIO

ESTAMOS JUNTOS!



PEIXARIAS



Peixaria Valério

938 065 042 / 938 065 040

Boavista dos Pinheiros

terças a sábado das 9h00 às 13h00

Peixaria Fernando e Arménio, Lda

283 327 057

Odemira

terça a sábado das 9h00 às 13h00

Peixaria José Alberto Rosário

283 322 462

Mercado Municipal de Odemira

segunda a sábado das 8h00 às 13h00

Mercado de Sabóia (Peixaria)

968 178 186

Sabóia

terças e quintas das 8h00 às 13h00

Peixaria de Fernando Canhestros

964 120 138

Mercado de Vila Nova de Milfontes

terça a sábado das 8h00 às 13h00

Peixaria Caetana

919 053 305

Mercado de Vila Nova de Milfontes

terça a sábado das 8h00 às 13h00

Peixaria Hugo Venturinha

919 702 069

Mercado de Vila Nova de Milfontes

terça a sábado das 8h00 às 13h00

Peixe e Marisco Fábio

927 580 776

Vila Nova de Milfontes

terça a sábado das 9h00 às 13h00

Peixaria Fernando Pais

926 390 170

Mercado de S.Luís

Todos os dias das 8h00 às 12h00

Peixaria Valério

938 065 041

Mercado de S. Teotónio

terça a sábado das 9h00 às 13h00

MERCEARIAS/MINIMERCADOS



Minimercado Elisabete

964 609 175

Boavista dos Pinheiros

segunda a sábado das 8h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Minimercado de Paula Gregório

283 933 111

Luzianes-Gare

segunda a sábado das 8h30 às 13h00

Minimercado de Barbara Sabino

283 933 123

Luzianes-Gare

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

Mercearia de Dina do Rosário

926 881 419

Longueira

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 21h00

Mercearia da Avó

967 773 929

Longueira

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Mercearia Asiática

Longueira



MERCEARIAS/MINIMERCADOS

Mercearia de Eduardo Leal

Almograve

Todos os dias das 8h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Mercearia Fatias e Convites

283 647 438

Almograve

segunda a sábado das 5h30 às 13h00 e das 15h00 às 20h00 | Domingo das 6h00 às 13h00

Mercearia Asiática

Praça dos Fuzileiros - Almograve

Mercearia e Frutaria "Casa Rosa"

939 477 211

Odemira

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00

Mercearia Fernando Rodrigues

Odemira

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Minimercado Cheema

920 382 410

Rua Serpa Pinto - Odemira

segunda a sábado das 9h00 às 19h00

Minimercado Silver Coin

Odemira

Minimercado Singh

Odemira

Minimercado Paga Pouco

934 174 728

Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00

Mercearia Rosário

934 158 834

Campo Redondo - Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 17h00

Minimercado Ramos

Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Minimercado Rui

Ribeira do Seissal - Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Minimercado Ramos

Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Minimercado Frieza

283 881 136

Sabóia

segunda a sábado das 7h00 às 13h00

Minimercado Soares

967 414 266

Sabóia

segunda a sábado das 7h00 às 13h00

Mercearia Nave Redonda

Nave Redonda - Sabóia

segunda a sábado das 8h00 às 13h00

Mercearia Porfírio

283 635 162

Vale Ferro-Relíquias

segunda a sábado das 9h00 às 18h00

Mercearia do Tio Andre

283 635 171

Vale Ferro - Relíquias

segunda a sábado das 9h00 às 18h00

Cooperativa do Consumo do Povo de Relíquias

962 091 795

Relíquias

segunda a sábado das 9h00 às 18h00



MERCEARIAS/MINIMERCADOS

Districolors Minimercado

283 653 049

Relíquias

segunda a sábado das 9h00 às 18h00

Mercearia "O Miguel"

964 143 542

Ribeira do Salto - Relíquias

segunda a sábado das 9h00 às 18h00

**Mercearia e Frutaria Cabecinha -
Junto ao Mercado**

962 686 154

Vila Nova de Milfontes

segunda a sábado das 8h00 às 13h00 e das
15h00 às 18h00

Mercearia / Café da Vila

964 478 455

Vila Nova de Milfontes

segunda a sexta das 8h30 às 13h00 e das
15h00 às 18h00 | sábados das 8h30 às
13h00

Minimercado Alagoachos

966 588 559

Alagoachos - Vila Nova de Milfontes

segunda a sábado das 8h00 às 13h00 e das
15h00 às 19h00

Minimercado Catarina

964 737 079

S. Luís

segunda a sábado das 8h00 às 14h00

Minimercado Silva

933 352 640

S. Luís

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das
17h00 às 19h30

Minimercado Fernanda

283 975 128

Vale Bejinha - S. Luís

segunda a sexta das 9h30 às 13h00 e das
16h00 às 18h30 | sábado das 09h30 às
13h00

Mercearia "Helena"

932 688 603

Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Mercearia "Lojinha da Celeste"

936 015 865

Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h00 às 19h00

Mercearia Gabriela

283 623 132

Bicos - Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Mercearia Manuel Sebastião

283 623 179

Caiada - Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h00 às 19h00

Mercearia "O Jorge"

919 755 415

Fornalhas Velhas - Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h às 19h

Mercearia "A Júlia"

919 530 228

Fornalhas Velhas - Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h00 às 19h00

Mercearia "Agrogodinho Unipessoal"

283 623 141

Bicos - Vale de Santiago

segunda a sábado das 9h00 às 19h00

Minimercado Neto

283 882 160

Santa Clara-a-Velha

segunda a sábado das 8h00 às 19h00

Minimercado Coviran

283 881 014

Santa Clara-a-Velha

segunda a sábado das 8h00 às 19h00



MERCEARIAS/MINIMERCADOS

Mini Mercado Helena

962 339 277

Pereiras Gare – Santa Clara-a-Velha

segunda e sexta das 9h30 às 13h00 e das 16h00 às 19h00 | terça, quarta, quinta e sábado das 9h30 às 13h00

Minimercado Antonieta

283 882 170

Pereiras Gare – Santa Clara-a-Velha

segunda a sexta das 9h00 às 18h00

Minimercado das Pereiras

283 882 272

Pereiras Gare – Santa Clara-a-Velha

segunda a sexta das 9h00 às 18h00

Minimercado Dulcina Duarte

283 925 129

S. Martinho das Amoreiras

segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00 | sábados das 9h00 às 13h00

Minimercado Marinho

283 925 137

S. Martinho das Amoreiras

segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 15h00 -19h00 | sábados 9h00 -13h00

Minimercado Poço Novo

283 925 014 / 962 898 054

S. Martinho das Amoreiras

segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00 | sábados das 9h00 às 13h00

Minimercado Torsul

283 926 222

Amoreiras-Gare

segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00 | sábados das 9h00 às 13h00

Mercearia dos Bons Sabores

966 978 866

Amoreiras-Gare

segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00 | sábados das 9h00 às 13h00

Cooperativa de Amoreiras-Gare

283 926 219

Amoreiras-Gare

segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00 | sábados das 9h00 às 13h00

Mercearia do Quintalão

S. Teotónio

Minimercado Lucky

S. Teotónio

Minimercado Indiano

Rua do Passal - S. Teotónio

Minimercado Indiano

Rua do Encalhe - S. Teotónio

Minimercado Cristina

962 534 573

Cavaleiro

Minimercado Ti Marcelino

967 575 937

Cavaleiro

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Minimercado Sara Costa

283 694 030

Fataca

segunda a sábado das 8h30 às 20h00

Minimercado Nepalês

Zambujeira do Mar

Minimercado Nobre

283 961 372

Zambujeira do Mar

Minimercado Em Breve

966 764 507

S. Miguel

segunda a sábado das 10h00 às 12h00 e das 16h00 às 19h00



MERCEARIAS/MINIMERCADOS

Minimercado Marinês

912 532 322

Brejão

segunda a sábado das 6h30 às 11h00 e das 16h30 às 18h00

TALHOS



Talho "O Carlos" (por encomenda)

960 203 972

Almogrove

terça a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h30 às 19h00, à exceção do sábado que encerra às 17h00.

Talho Julieta

283 322 563

Mercado Municipal de Odemira

segunda a sábado das 8h00 às 13h00

Talho Jorge

967 417 609

Vila Nova de Milfontes

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Talho Lourenço

967 298 162

Vila Nova de Milfontes

segunda a sábado das 10h00 às 13h00 e das 16h00 às 18h30

Talho Cabecinha

283 996 221

Vila Nova de Milfontes

segunda a sábado das 8h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Talho Fernando

283 976 172

S. Luís

segunda a sábado das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00

Talho Simpatia

283 958 338

Mercado de S. Teotónio

segunda a sábado das 8h30 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

PADARIAS



Padaria de Odemira

Odemira

segunda a sábado das 8h30 às 11h00

Padaria Tomé

283 691 218 / 933 166 110

Ribeira do Seissal - Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Padaria dos Vales

961 837 486

Vales - Colos

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Padaria Mira (distribuição)

Sabóia

segunda a sábado início às 8h00

Padaria Nave Redonda (distribuição)

Nave Redonda

segunda a sábado início às 8h00

Padaria "A Ceifeira"

927 422 734

Vila Nova de Milfontes

segunda a sábado das 7h00 às 14h00

Padaria "Venda Fria"

283 998 418

Vila Nova de Milfontes

Todos os dias das 8h00 às 19h00

Padaria Confiança

966 012 310

S. Luís

segunda a sábado das 6h30 às 13h00





PADARIAS

Padaria (Mercado de Colos)

Mercado de Colos

segunda a sábado das 8h00 às 13h00

Padaria de Cortes Pereiras

963 922 029

Cortes Pereiras – Santa Clara-a-Velha

Padaria das Pereiras

283 882 272 / 283 881 333

Pereiras Gare – Santa Clara-a-Velha

segunda a sexta das 9h00 às 18h00

Padaria - Forno de pão Tradicional – Manuel Guerreiro de Matos

283 925 469

S. Martinho das Amoreiras

segunda a sábado das 9h00 às 15h00

Padaria Mário

967 232 311

S. Teotónio

Padaria Moinho da Choça

919 570 824

Choça - S. Teotónio

segunda a sábado

Padaria Máguas

965 469 968

Mercado de S. Teotónio

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Padaria da Zambujeira

283 961 413

Zambujeira do Mar

segunda a sábado das 8h00 às 13h00

Padaria/Café "Fralda"

282 947 272

Baiona

terça e sexta

PRODUTOS LOCAIS



Caprino de Odemira (por encomenda)

919 925 420

Mercado Municipal de Odemira

Queijaria do Mira

283 322 659

Rua Manuel Augusto Marcos - Odemira

Todos os dias das 7h00 às 19h00

Chocolates de Beatriz (por encomenda)

283 327 305

Odemira

Queijaria do Campo Redondo

283 691 336

Campo Redondo - Colos

Todos os dias das 9h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00

Azeite Parrinha

933 523 330

Colos

sábado das 9h00 às 13h00

Lagar Vale da Casca (por encomenda)

918 614 541

S. Luís

segunda a sexta das 8h00 às 17h00

Produtos Regionais Casa 7

913 140 130

Mercado de S. Teotónio

segunda a sábado das 9h00 às 13h00





FRUTAS, HORTÍCOLAS



Maria Felisberta

933 291 778

Mercado de Vila Nova de Milfontes

terça a sábado das 9h00 às 13h00

Horta do Virgílio

962 517 502

Mercado de S. Luís

segunda a sábado das 9h00 às 13h00

Mercado de Colos

Mercado de Colos

segunda a sábado das 8h00 às 13h00

Antónia da Cruz (frutas, hortícolas)

Mercado da Zambujeira do Mar

sextas, sábados e domingos

Frutaria Baiona

Baiona

Fernanda Martins

Mercado Municipal de Odemira

terça a sábado das 8h00 às 13h00

Fernando Raposo

Mercado Municipal de Odemira

terça a sábado das 8h00 às 13h00

NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19



ESTABELECIMENTOS ABERTOS | PRODUTOS ALIMENTARES

• EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO •