



ITINERÁRIO | ROUTE

LITORAL

Odemira
MUNICÍPIO



Odemira é o maior concelho de Portugal, ocupa uma área de 1720 km² e oferece uma grande diversidade de paisagens, de gastronomia e de tradições. O Oceano Atlântico banha os cerca de 55 km de costa, marcando decisivamente a vida dos odemirenses e atraindo milhares de turistas a esta zona.

As possibilidades de descoberta da costa não se esgotam nas imensas praias e areais existentes. Os quatro portos de pesca merecem uma visita demorada: Portinho do Canal (Vila Nova de Milfontes), Lapa das Pombas (Almograve), Entrada da Barca (Zambujeira do Mar) e a Azenha do Mar. São portos de pesca pequenos, encaixados entre as falésias, onde se pratica a pesca artesanal do sargo, do robalo, do pargo ou da dourada.

A Rota Vicentina é uma rede de percursos pedestres no Sudoeste de Portugal. Formada pelo Caminho Histórico, Trilho dos Pescadores, e vários Percursos Circulares, totalizando mais de 750 km para caminhar. Fazer o Trilho dos Pescadores a pé, sempre junto ao mar, ao longo das falésias, é descobrir inúmeros pontos de interesse desta costa bem preservada.

Odemira is the biggest municipality in Portugal. It covers an area of 1,720 km² and offers a wide variety of landscapes, gastronomy and traditions. Its approximately 55 kilometres of coastline are lapped by the waters of the Atlantic Ocean, which plays a decisive part in the lives of the local people – called Odemirenses in Portuguese – and attracting thousands of tourists to the area.

There is much more to explore along this coast than just the huge beaches and long stretches of sand. It is well worth lingering for a bit at the four fishing harbours: Portinho do Canal (Vila Nova de Milfontes), Lapa das Pombas (Almograve), Entrada da Barca (Zambujeira do Mar) and Azenha do Mar. These are small fishing harbours nestling in between the cliffs. The fishermen who use them still fish in the traditional way, catching different types of bream and sea bass.

The Rota Vicentina, is a network of pedestrian trails in south-western Portugal. Formed by the Caminho Histórico (Historical Way), the Trilho dos Pescadores (Fishermen's Trail) and a number of circular routes, they combine to offer walkers a total distance of 750 km. When you walk the Fishermen's Trail, along the cliffs and with the sea as your constant companion, you will discover countless points of interest along the well-preserved coast.



VILA NOVA DE MILFONTES

37°43'22.60"N
8°46'57.30"W

VILA NOVA DE MILFONTES

Inicie o seu passeio no Posto de Turismo de Vila Nova de Milfontes, onde pode recolher alguma informação sobre a vila e sobre o concelho. Poderá realizar um percurso pedestre (ver itinerário de Vila Nova de Milfontes) ou seguir de carro até ao Farol, passando pela praia da Franquia e praia do Farol.

Deslumbrar-se com a magnífica vista para a foz do Rio Mira e para a praia das Furnas, eleita a "Melhor Praia de Rio".

Start your walk at the Vila Nova de Milfontes Tourist Office, where you can obtain some information about the town and the municipality. You can either go for a walk (see the Vila Nova de Milfontes route) or drive out to the lighthouse, by way of Franquia Beach and Farol Beach.

The magnificent view over the estuary of the Mira River and Furnas Beach will take your breath away. This beach has won an award as "Best River Beach".

1



PRAIA DO FAROL

37°43'7.53"N

8°47'25.41"W



PORTELLA DO CANAL

Sugere-se que siga até ao Portinho do Canal, 2km para norte, porto de pesca artesanal que existe desde os finais do séc. XIX. É um dos mais antigos do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. Aproveite a panorâmica sobre o mar e sobre as falésias.

We suggest you to continue to Portinho do Canal, 2 km to the north, the artisanal fishing harbour that has been here since the late 19th century. It is one of the oldest in the Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina (SW Alentejo and Vicentina Coast Nature Park). Pause to enjoy the panoramic view over the sea and the cliffs.

2

PORTELLA DO CANAL

37°44'15.58"N
8°48'4.62"W

PRAIA DO MALHÃO

Continuando para norte, a cerca de 5km, chegará à Praia do Malhão, uma praia natural, com extenso e branco areal, que se funde com o cordão dunar, em perfeita simbiose com a natureza.

A zona mais a norte está classificada oficialmente como naturista.

Continuing northwards, after approximately five kilometres you will come to Malhão Beach, a natural beach with extensive, light-coloured sands, which merge with the dunes, in perfect symbiosis with nature. The northernmost section is officially classed as a nudist beach.

PRAIA DO MALHÃO

37°47'1.91"N
8°48'4.80"W



LONGUEIRA/ALMOGRAVE

Siga agora em direção ao sul, pela EN393, desvie para Almograve e visite a localidade da Longueira, onde existe um moinho de vento construído por volta de 1920. No Almograve poderá ver o exterior da Capela do Almograve (séc. XX) e seguir em direção à praia e a Lapa das Pombas, um pequeno porto de pesca artesanal. (ver itinerário Almograve).

Now head south on the EN393 road and turn off to Almograve to visit the hamlet of Longueira, where there is a windmill that was built around 1920. In Almograve, you can see the outside of the Capela do Almograve (Almograve Chapel - 20th century) and then continue towards the beach and Lapa das Pombas, a small artisanal fishing harbour. (see Almograve route)



MOINHO DA LONGUEIRA

37°39'27.83"N
8°46'32.23"W







CABO SARDÃO

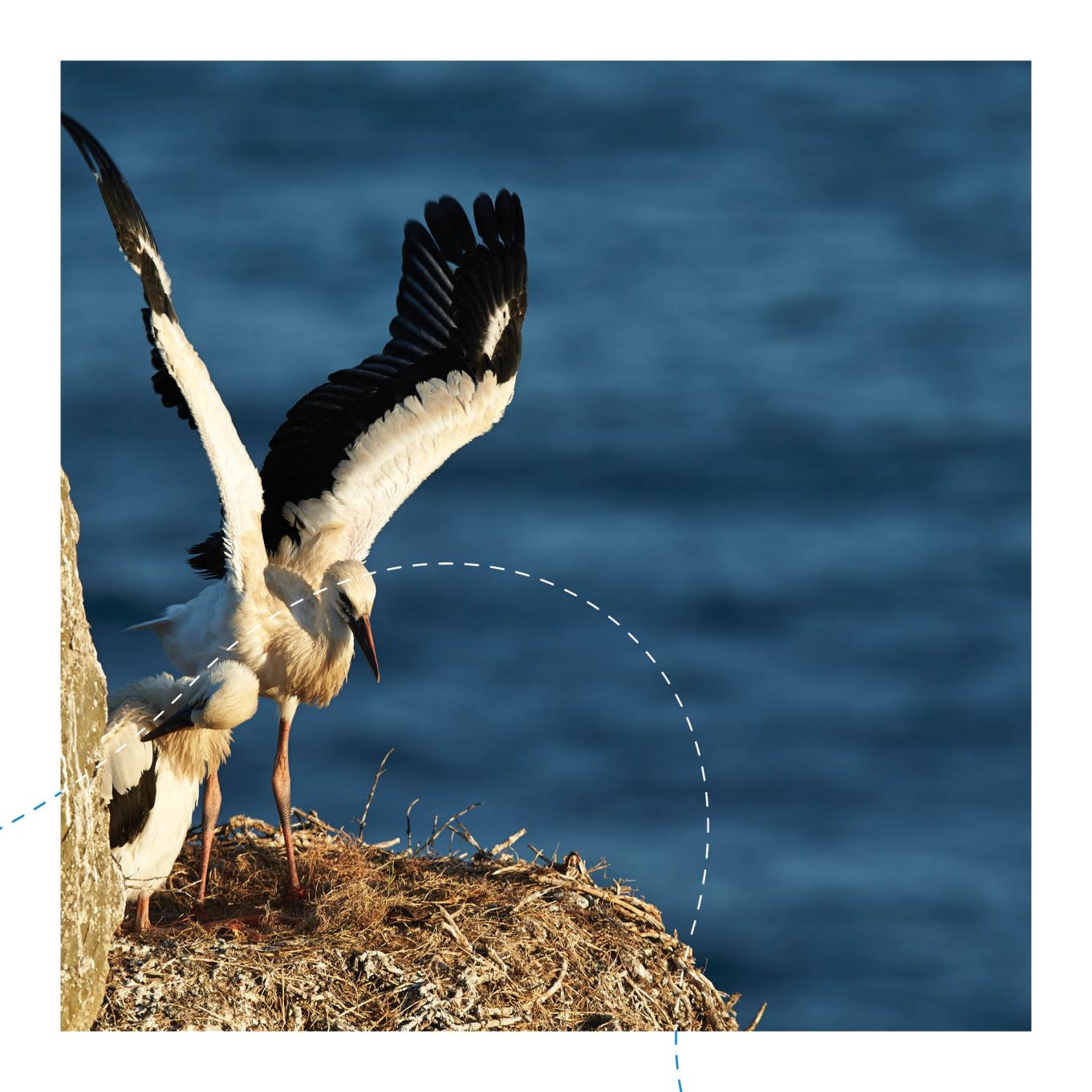
De volta à aldeia do Almograve, na rotunda vire à direita e siga para o Cabo Sardão, considerado o ponto mais ocidental da costa alentejana, onde se encontra um farol em funcionamento desde 1915. Aqui é o local ideal para a realização de percursos interpretativos do património natural e também para observação de aves, entre as quais a cegonha-branca (*Ciconia ciconia*) que nidifica nas falésias desta costa.

Back in the village of Almograve, turn right at the roundabout and head towards Cabo Sardão, considered the westernmost point on the Alentejo coast. There is a lighthouse here that has been in operation since 1915. This is an ideal place to go on walks that let you interpret the natural heritage, and it is also good for birdwatching. Among the species you can expect to see here is the white stork (*Ciconia ciconia*), which nests in the cliffs along this coast.

7

CABO SARDÃO

37°35'55.16"N
8°48'58.21"W





ENTRADA DA BARCA

Continuando o percurso em direção ao sul, pela CM1158, não deixe de visitar a Entrada da Barca, um núcleo piscatório antigo, que surgiu do aproveitamento da enseada que naturalmente o mar proporciona.

Um espaço a visitar pela sua beleza natural e tipicidade.

Continuing on the route in a southerly direction, along the CM1158, be sure to pay a visit to Entrada da Barca. This old fishing village grew up around a bay, formed naturally by the sea.

It is well worth visiting for its natural beauty and typicality.

8

ENTRADA DA BARCA

37°33'8.56"N
8°47'30.54"W



ZAMBUJEIRA DO MAR

37°31'23.17"N
8°47'12.16"W

ZAMBUJEIRA DO MAR

A sul encontra a famosa aldeia da Zambujeira do Mar, com um ambiente descontraído, animação noturna, excelentes praias e restaurantes com a boa gastronomia local, onde o polvo do Sudoeste é um dos produtos mais apreciados. No largo, voltada para o mar, destaca-se a Capela de Nossa Senhora do Mar, construída em 1966, com linhas simples. Desfrute da magnífica panorâmica sobre a praia da Zambujeira do Mar, eleita como "Melhor Praia Urbana".

To the south, you will encounter the well-known village of Zambujeira do Mar, with its laid-back atmosphere, nightlife, excellent beaches and restaurants serving the tasty local cuisine. Try the southwestern octopus, one of the favourite dishes. Standing out in the square and facing the sea is the Chapel of Nossa Senhora do Mar (Our Lady of the Sea), an unpretentious building dating back to 1966. Enjoy the magnificent panoramic view over the beach at Zambujeira do Mar, voted as "Best Urban Beach".

9

PRAIA DOS ALTEIRINHOS

Seguindo o percurso para outras paragens, desça pela Avenida da Praia, em direção à Rua dos Alteirinhos.

Por aqui acede à praia com o mesmo nome. A praia dos Alteirinhos é uma das mais emblemáticas praias do concelho, procurada como uma alternativa mais tranquila. A zona mais a sul está classificada oficialmente como naturista.

Continuing farther along the route now, go down the Avenida da Praia (Beach Avenue) towards Rua dos Alteirinhos (Alteirinhos street).

From here you can get to the beach of the same name. Alteirinhos Beach is one of the most emblematic beaches in the municipality and is a favourite with those looking for a quieter alternative. The southernmost section is officially classed as a nudist beach.



CAPELA NOSSA SENHORA DO MAR

37°31'28.46"N
8°47'12.72"W



10

PRAIA DOS ALTEIRINHOS

37°31'7.34"N

8°47'17.36"W



AZENHA DO MAR

Rumo ao sul, em estrada de terra batida, descubra a praia do Carvalhal num quadro natural único, caracterizado por um vale recortado pelo areal pouco extenso, mas profundo.

De regresso ao alcatrão, dirija-se até ao Brejão e vire para a Azenha do Mar, um porto de pesca natural que originou a fixação de pessoas a partir da 1960, para se dedicarem à pesca e à apanha de alga. Vai encontrar também ótimos pontos de observação da paisagem marítima, a partir dos quais pode identificar alguns ninhos de cegonhas situados nas rochas. Aqui, dê por encerrado o roteiro pela costa Odemirense.

11

PRAIA DO CARVALHAL

37°29'59.21"N
8°47'27.55"W

Heading south along a dirt track, you will discover Carvalhal Beach, boasting a unique natural setting, characterised by a valley, into which a long narrow beach extends.

Back on the tarmac now, head towards Brejão and then turn off to Azenha do Mar. This is a natural fishing harbour around which drew people to settle here from 1960 onwards, devoting their time to fishing and gathering seaweed. You will also find some points from which to admire the seascapes and from which you will be able to spot some storks' nests on the rocks.

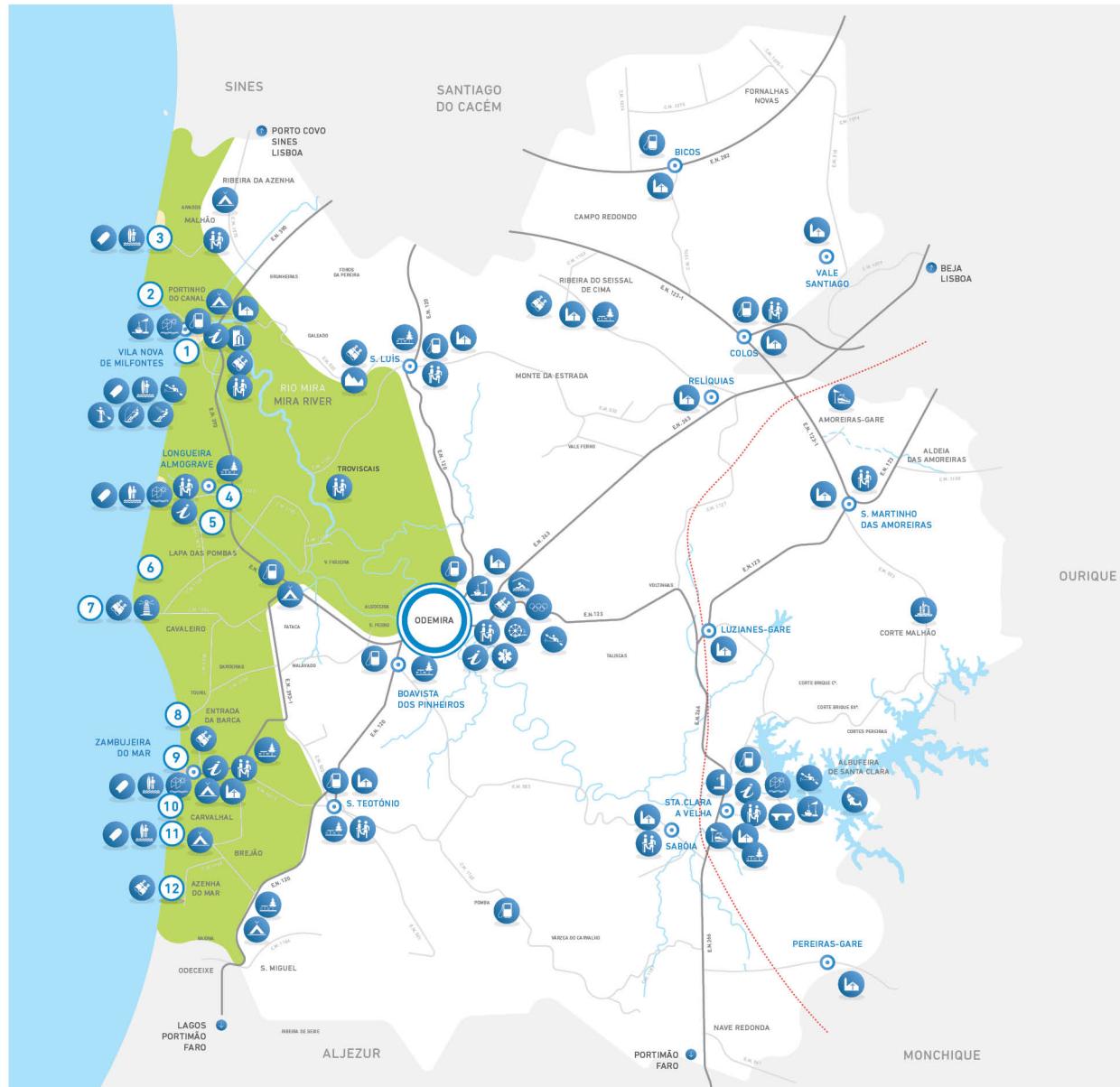
And this is where your trip along Odemira's coast comes to an end.



12

AZENHA DO MAR

37°27'48.84"N
8°47'47.58"W



CONCELHO DE ODEMIRA

ODEMIRA MUNICIPALITY



MAPA | MAP

LEGENDA | KEY

	Posto de Turismo Tourist Office		Bodyboard Bodyboard		Portinho do Canal Portinho do Canal Fishing Harbour
	Centro de Saúde Health Center		Surf Surf		Praia do Malhão Malhão Beach
	Porto de Pesca Fishing Port		Windsurf Windsurf		Moinho da Longueira Longueira Windmill
	Praia Beach		Campo de Futebol Football Pitch		Capela do Almograve Almograve Chapel
	Igreja Church		Parque de Campismo Campsites		Lapa das Pombas Lada das Pombas Fishing Harbour
	Estação Ferroviária Train Station		Parque de Merendas Picnic Park		Cabo Sardão Sardão Cape
	Serra Mountain		Farol Lighthouse		Entrada da Barca Entrada da Barca Fishing Harbour
	Piscina Municipal Municipal Swimming Pool		Locais para Canoagem Canoeing		Zambujeira do Mar Zambujeira do Mar
	Moinho de Vento Windmill		Estrada Nacional Main Road		Praia dos Alteirinhos Alteirinhos Beach
	Percurso pedestre Hiking Trail		Estrada Municipal Secondary Road		Praia do Carvalhal Carvalhal Beach
	Necrópole do Pardieiro Sítio Arqueológico Archaeological Site		Linha de Água Water Line		Azenha do Mar Azenha do Mar
	Forte (Edifício Privado) Fort (Private Building)		Caminho de Ferro Railway		
	Complexo Desportivo Sports Complex		Sede do Parque Natural do Sudoeste SW Alentejo and Vicentina Cost Natural Park		
	Posto de Combustível Petrol Station		Sede do Concelho Seat of the Municipality		
	Ponte Histórica Historical Bridge		Localidades Villages		
	Miradouro Viewing Point		Vila Nova de Milfontes Vila Nova de Milfontes		

POSTOS DE TURISMO | TOURIST INFORMATION

Odemira

Tel: +351 283 320 986

Almograve

Tel: +351 283 647 643

Vila Nova de Milfontes

Tel: +351 283 996 599

Zambujeira do Mar

Tel: +351 283 961 144

Santa-Clara-a-Velha

Tel: +351 283 881 358



descubra
Odemira

FICHA TÉCNICA | DATASHEET

Itinerário do Litorial | Litoral Route

© Município de Odemira, 2019

Distribuição Gratuita | Free Distribution



Veja o nosso vídeo e fique
a conhecer mais sobre o
concelho de Odemira

Watch our video and learn
more about the municipality
of Odemira

Odemira
MUNICÍPIO